



## Plan de protection 11 mai 2020

### 1. Prescriptions d'hygiène, règles de comportement, évaluation des risques

La distance **minimale de 2 mètres doit être respectée** dans tous les cas et tous les lieux (entrée, vestiaires, douches (seront fermées), salle des appareils, salles des cours collectifs, ...). Les appareils d'entraînement fixes doivent être désinfectés aux endroits où un contact corporel a eu lieu pendant l'entraînement.

### 2. Évaluation des risques:

Les client(e)s présentant des **symptômes de maladie** n'ont pas le droit de venir s'entraîner. Ils/elles doivent rester à la maison ou s'isoler, appeler leur médecin et suivre ses instructions. En cas d'infection par le coronavirus, le processus est clair: le/la client/e doit également en informer son centre de fitness.

#### Mesures de protection personnelles:

Les mesures de protection personnelles des client(e)s (**p. ex. le port d'un masque**) sont autorisées. Pendant les horaires d'exploitation, les client(e)s ont aussi **la responsabilité personnelle de nettoyer l'équipement utilisé au moyen du désinfectant** / désinfectant mis à leur disposition.

**Le/la client(e) est tenu(e) de placer sa serviette sur l'appareil** dont il/elle se sert, ainsi que sur le siège ou la surface d'appui.

### 3. Lavage des mains et produits désinfectants

Des désinfectants sont mis à la disposition de la clientèle et du personnel à l'entrée et sur les surfaces d'entraînement. Les clients sont tenus de **se laver les mains avant et après l'entraînement**. Dans les espaces sanitaires et les vestiaires, du savon est disponible.

### 4. Distanciation sociale, respect des règles de distanciation

#### a. Personnes présentes en même temps

- La règle d'or est la suivante: une personne au max. est admise par surface d'entraînement de 10 m<sup>2</sup>. Cela inclut le personnel. Surface utile du studio = l'ensemble des surfaces de circulation / d'entraînement empruntées par la clientèle.
- **20 personnes peuvent être présentes en même temps** afin que la distance de 2 mètres entre les participant(e)s puisse être respectée pendant l'entraînement.

#### b. Durée d'entraînement : **La durée de présence est de 1h30**. Les client(e)s seront invité(e)s à utiliser leur temps d'entraînement du mieux possible afin de **donner aux autres la possibilité de s'entraîner**. Cela permet aussi d'éviter le regroupement de personnes dans ou devant les locaux.

## 5. Respect des règles de distanciation

Les mesures générales doivent aboutir au respect des mêmes règles que celles qui s'appliquent dans l'espace public: pas de rassemblement, **distance sociale minimale de 2 mètres**. Système de check-in (compte-gouttes) un numéro est obligatoire par personne. **Les aliments/boissons ne sont autorisés qu'à l'emporter et doivent être consommés à l'extérieur du centre**. Les groupes à risque des personnes particulièrement vulnérables sont signalés par voie d'affichage.

## 6. Surfaces d'entraînement (ENTRAÎNEMENT INDIVIDUEL)

- Des appareils de cardio/musculation, de circuits d'entraînement et d'espaces d'entraînement fonctionnel, **les stations sont fermées** lorsque la distance de 2 mètres ne peut pas être respectée. En cas de rangées d'appareils situées l'une derrière l'autre, respecter un décalage de sorte que les personnes ne soient pas non plus trop proches de celles qui sont devant ou derrière elles.
- Dans tous les autres cas, il faut veiller à ce que **la distance de 2 mètres soit respectée** entre les personnes qui s'entraînent.

**E-gym et machines: laissez une machine entre chaque un(e) pendant l'entraînement.**

## 7. Vestiaires

Les vestiaires peuvent être utilisés à condition d'en limiter l'accès **( MAX 4 PERSONNES PAR VESTIAIRES )** et de faire respecter les règles de distanciation sociale particulièrement importantes pour déposer des objets de valeur.

**Les douches seront fermées jusqu'à nouvelle ordre**

## 8. Toilettes

L'accès aux toilettes et leur utilisation sont autoriser.

## 9. Café / restauration

Les ventes à l'emporter sont autorisées, pas les consommations sur place.

## 10. Saunas/hammam

Le Wellness peut-être utilisés à condition d'en limiter l'accès **( MAX 4 PERSONNES, 2 personnes dans la salle de repos , 1 personne au SAUNA, 1 personne dans le HAMMAM ) sur inscription à la réception minimum 1 heure avant** et de faire respecter les règles de distanciation sociale particulièrement importantes pour déposer des objets de valeur.

## 11. Ouverture

Le centre sera ouvert du lundi au vendredi de 08h30 à 20h30 jusqu'à nouvelle ordre.

Nos salutations sportives

La direction

NOM : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_