

Cure Métabolique

PHASE 1 – Jour de préparation (JOURS 1 ET 2)

Remplissage des réserves d'énergie – améliorer résultats de la cure métabolique

Gouttes d'activations une pipette sous la langue, 3 fois par jour. 15 à 20 gouttes Attendre 30 minutes avant de manger ou de boire. Bruleur de graisse.

Pendant ces deux jours, vous pouvez, non, vous devez manger et boire autant que vous pouvez. Saucisses, glace, gâteaux, pain, crème, plus c'est gras, mieux c'est. Ceci est nécessaire afin que vous n'ayez aucun problème une fois au régime. Le corps va par la suite puiser dans ces réserves. Profitez de ces journées! N'oubliez pas que vous commencez à prendre les gouttes d'activations pendant ces deux jours.

Phase 1	Yessence	MSM	Grape	Krill	Gouttes d'Activation
Matin	-	-	-	-	15 gouttes
Midi	-	-	-	-	15 gouttes
Soir	-	-	-	-	15 gouttes

PHASE 2 – PHASE DE DIÈTE (AU MOINS 21 - 30 JOURS)

Diminution (élimination) des dépôts de graisse

"Décalaminage général": détoxification, désacidification, nettoyage et purification

120 g de protéine poissons ou viande blanche avec des légumes à volonté sauf tomates et carottes

Phase 2	Yessence	MSM	Grape	Krill	Gouttes d'Activation
Matin	3 comprimés	4 comprimés	2 comprimés	2 comprimés	15 gouttes
Midi	-	-	-	-	15 gouttes
Soir	-	-	-	-	15 gouttes

PHASE 3 – PHASE DE STABILISATION (AU MOINS 21 JOURS)

Stabilisation du poids acquis et recalibrage de ce nouveau „Set-Point“ Nous arrivons à voir si vous êtes allergique au gluten ou lactose ou bien les deux.

PHASE 4 – PHASE DE FIXATION OU PHASE TESTS (6 mois)

Adaptation de la nourriture pour une fixation définitif du nouveau „Set-Point“